

すべては子どもの未来のために  
～子どもの健康は食事から～

# 参加者募集

混ぜて  
丸めるだけ!  
お子さまも  
一緒に

第2回

おからこんにゃく作り

定員  
10名

Let's cook!

テーマ **腸活** はバイオライフから

7月28日 日 10:00-12:30

場所 (有) ライン工業 新事務所  
岐阜県可児市大森1501-694

持ち物 エプロン、手拭きタオル、筆記用具

参加費 2,000円 (材料費込み) 中学生以下無料  
試食、スイーツ、レシピ、お土産つき



講師



バイオライフデザイナー  
塩澤 康代



おからこんにゃくマイスター  
林 亜紀子

当日の流れ

- ★なぜ腸活? バイオライフって??
- ★おからこんにゃく作り
- ★おからこんにゃくで簡単お料理
- ★試食・交流
- ★お土産 お渡し

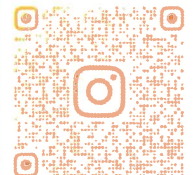
お申し込み  
お問い合わせは  
LINE・DMどちらかで  
お待ちしております

★あきこの想い★

「腸活」が大切ってよく聞きませんか?  
そうは言っても何をしたら良いの?って私は思ってました  
料理が得意ではない私でも簡単にできるレシピを教えてもらって  
家族の食事を任されているたくさんのママさんに知ってもらいたいな。と  
思っています。お魚にもお肉にも海鮮にもスイーツにもなる  
驚きの食材で簡単に美味しく、腸活できちゃいます  
腸活のポイントはたった2つ♪ と。ご家庭で病気を予防しましょ♪



LINE



@AKIKO.HAYASHI.5  
Insta9ram